

RUNNING PASSION

Saison 2018 – Janv.

Numéro 2

Réunion Bureau

Le bureau s'est réuni le 10 janvier 2018. Le compte-rendu est disponible sur le site dans l'espace "membres".

Objectifs extra sportifs

Notre traditionnelle galette se déroulera le 25 février à la Maison de l'armement, boulevard Lahitolle à Bourges.

Pour les coureurs et les marcheurs le rendez-vous est à 09h15.

L'apéro sera servi à partir de 13h00 suivi d'un bon repas.

Réponse obligatoire (positive ou négative) à fournir à Martine ou Christelle.

10 kms de Foëcy

Course mythique s'il en est du cher, les 10km de Foëcy ouvre la saison 2018. Elle est également qualificante pour le championnat de France du 10 km qui aura lieu cette année le 23 juin 2018 à LIEVIN.

Pour pouvoir y participer, voici les temps à réaliser en fonction de votre âge.

Minimas 10 kms

Catégories	Hommes	Femmes
Juniors	37'	46'
Espoirs	35'	44'
Séniors	34'	43'
Vétérans 1	37'	48'
Vétérans 2	40'	51'
Vétérans 3	46'	55'
Vétérans 4	51'	55'

Il existe deux formats :

5 km départ de la course à : 10h

10 km départ de la course à : 10h 45

Dates importantes

•••

Galette le 25 Février 2018

Sortie vélo le 13 Mai 2018

AG le 18 novembre 2018

Tous les adhérents désirant participer doivent me contacter afin que je puisse procéder à une inscription groupée. Seul ceux qui ont un certificat médical à jour et en ma possession seront inscrits.

Merci de me communiquer **avant le 1er Février** votre venue en précisant la distance. En fonction du nombre, je vous contacterai afin d'organiser le covoiturage.

Equipements

Les équipements doivent arriver fin janvier. La distribution se fera dans la foulée.

En fonction des demandes, une nouvelle commande sera mise en route fin 2018.

Dates à retenir :

25 février : journée « galette des rois »,

17 Mars : Sortie Club a St Witt

26 Mai : Trail des terres du haut Berry

Appels à candidature

. Dimanche 18 Mars a lieu l'Ekiden d'Avord. Si certains d'entre vous sont intéressés pour constituer une équipe, contactez Caroline à l'adresse mail suivante : atmosphere_asso@yahoo.fr

. Il est envisagé que Running Passion Bourges participe aux 3h de St Florent le 7 juillet. Une équipe est constituée de 4 coureurs et tourne sur une boucle d'environ 1700 m. Me signaler si vous êtes intéressés pour savoir si cette sortie est maintenue.

Divers

. En fin d'année, il y a eu 19 test VMA réalisés sur la piste d'Alfred Depège, signe d'un réel engouement. Les deux ateliers du samedi matin sont très prisés. Il n'est pas trop tard pour venir nous rejoindre. (Nous étions 21 ce samedi)

Je vous invite à parcourir le site internet de Running Passion Bourges : <http://running-passion-bourges.e-monsite.com/>
Christian et Gilles ont réalisé un relooking du site.

Les courses des prochains mois

•••

Les Foulées de la saint martin (Vierzon, 10 février)

10Kms de Foëcy (25 février)

Semi de Vierzon (03 mars)

Ekiden d'Avord (18 mars)

Trail de St Oustrille (25 mars)

Trail Or (31 mars)

- Ouverture des inscriptions de la 3ème édition du Trail des coteaux de Méry-sur-Cher sur Pro timing (18.1 et 8 km)
- Ouverture des inscriptions de la magnum et de la fillette du Trail de Sancerre (15 et 35 km) sur Pro timing

