

Récapitulatif

Distance: 14.10 km
Temps: 1:25:50
Allure moy.: 6:04 min/km
Gain d'altitude: 50 m
Calories: 904 C

Détails

Chronométrage

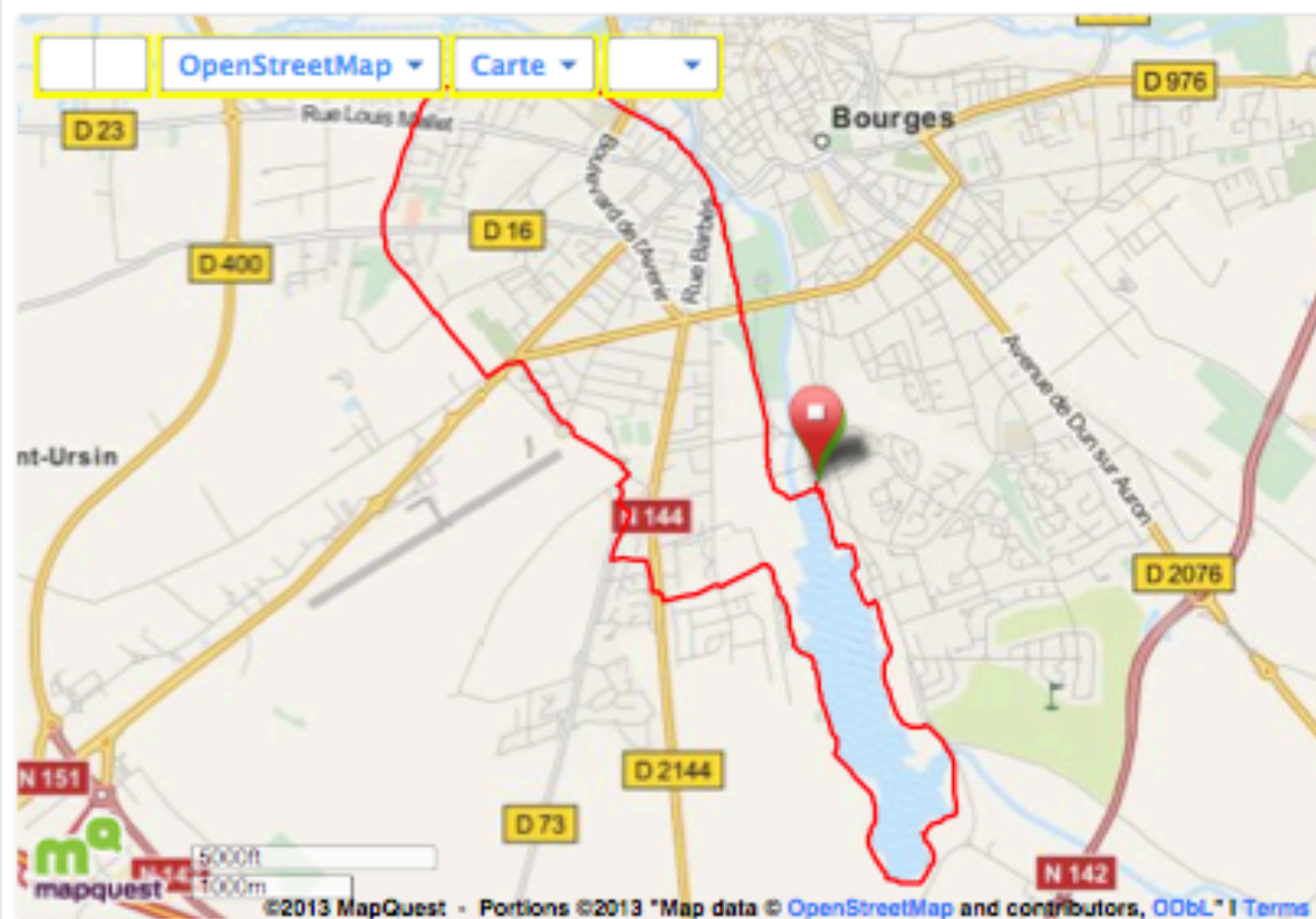
	Allure	Vitesse
Temps:	1:25:50	
Tps déplac.:	1:21:24	
Elapsed Time:	1:25:50	
Allure moy.:	6:04 min/km	
Avg Moving Pace:	5:46 min/km	
Meilleure allure:	3:48 min/km	

Altitude

Gain d'altitude: 50 m
Perte d'altitude: 49 m
Altitude min.: 101 m
Altitude max.: 163 m

Carte

Circuits



Cartes

Moyen